Dr. med. Matthias Bräuer
Praxis für Orthopädie & Rheumatologie

Datum: Name: Vorname:

BASDAI- Patientenbogen zur Beurteilung der Krankheitsaktivität
(Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
mit diesem Fragebogen möchten wir die Aktivität Ihrer Erkrankung einschätzen. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen danach, wie es Ihnen **in den letzten 7 Tagen** durchschnittlich ergangen ist.

Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage **eine Zahl zwischen 0 und 10** an.
0 = keine Beschwerden, 10 = stärkstmögliche Beschwerden.

1. Wie würden Sie Ihre allgemeine Müdigkeit und Erschöpfung beschreiben?

Keine										**sehr stark**
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Wie stark waren Ihre Schmerzen in Nacken, Rücken oder Hüfte?

Keine										**sehr stark**
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Wie stark waren Ihre Schmerzen oder Schwellungen in anderen Gelenken?

Keine										**sehr stark**
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4. Wie unangenehm waren für Sie besonders berührungs- oder druckempfindliche Körperstellen?

Keine										**sehr unangenehm**
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. Wie ausgeprägt war Ihre Morgensteifigkeit nach dem Aufstehen?

Keine										**sehr ausgeprägt**
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Wie lange dauert im Allgemeinen diese Morgensteifigkeit?

Keine →										**bis max. 10 Stunden**
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!
Ihr Praxisteam

BASDAI = [Frage 1 + 2 + 3 + 4 + (Frage 5 + Frage 6)/2] ÷ 5 **BASDAI: _____ / 10**

Praxis Dr. med. M. Bräuer

BASDAI: Garrett S, Jenkinson T, Kennedy LG et al.
J Rheumatol. 1994;21:2286–2291.
Deutsche Version: Bönisch A, Ehlebracht-König I. Z Rheumatol. 2003.