Dr. med. Matthias Bräuer
Praxis für Orthopädie & Rheumatologie

Name: _____ geb.: _____ Datum: _____

Krankheitsaktivität bei systemischem Lupus erythematodes – SLEDAI-2K

Ärztliche Erhebung · Befunde der letzten 10 Tage · Nur SLE-bedingte Befunde werten

✓	Kriterium / ärztliche Definition	Punkte
☐	Krampfanfall – Neu aufgetretener Anfall; andere Auslöser wie Medikamente, Infektion oder Stoffwechselstörung ausgeschlossen.	8
☐	Psychose – Schwere Störung des Realitätsbezugs mit Beeinträchtigung alltäglicher Handlungen; andere Ursachen ausgeschlossen.	8
☐	Organisches Psychosyndrom – Akute Störung von Aufmerksamkeit, Orientierung, Gedächtnis oder weiteren kognitiven Funktionen.	8
☐	Sehstörung – SLE-bedingte retinale Veränderung oder Sehstörung; andere ophthalmologische Ursachen ausgeschlossen.	8
☐	Hirnnervenstörung – Neu festgestellte SLE-bedingte Funktionsstörung eines Hirnnervs.	8
☐	Lupus-Kopfschmerz – Ausgeprägter, anhaltender, gegebenenfalls migräneartiger Kopfschmerz, der auf starke Analgetika nicht anspricht.	8
☐	Schlaganfall – Neu aufgetretenes zerebrovaskuläres Ereignis, das dem SLE zugeordnet wird.	8
☐	Vaskulitis – Klinische Zeichen einer Gefäßentzündung oder entsprechender histologischer bzw. angiografischer Nachweis.	8
☐	Arthritis – Entzündungszeichen an mindestens zwei Gelenken mit Schmerz und Schwellung oder Erguss.	4
☐	Myositis – SLE-bedingte Muskelentzündung mit klinischer Schwäche bzw. Muskelschmerz und passendem CK-, EMG- oder Biopsiebefund.	4
☐	Harnzylinder – Nachweis granulärer oder erythrozytärer Zylinder im Urinsediment.	4
☐	Hämaturie – Mehr als fünf Erythrozyten pro Gesichtsfeld; Infektion, Steine und andere Ursachen ausgeschlossen.	4
☐	Proteinurie – Proteinverlust über 0,5 g pro 24 Stunden, auch bei fortbestehendem Befund.	4
☐	Leukozyturie – Mehr als fünf Leukozyten pro Gesichtsfeld ohne Harnwegsinfektion.	4
☐	Hautausschlag – Entzündlicher, SLE-typischer Hautausschlag, neu oder fortbestehend.	2
☐	Alopezie – SLE-bedingter diffuser oder umschriebener Haarausfall, neu oder fortbestehend.	2
☐	Schleimhautulzera – SLE-typische Geschwüre an Mund- oder Nasenschleimhaut, neu oder fortbestehend.	2
☐	Pleuritis – Pleuritischer Schmerz mit passendem Reibegeräusch, Erguss oder bildgebendem Befund.	2
☐	Perikarditis – Perikardialer Schmerz mit Reibegeräusch, Erguss oder passender EKG-/Echo-Veränderung.	2
☐	Komplement erniedrigt – C3, C4 oder CH50 unterhalb des jeweiligen Laborreferenzbereichs.	2
☐	Anti-dsDNA erhöht – Erhöhte Bindung bzw. Konzentration von Antikörpern gegen Doppelstrang-DNA.	2
☐	Fieber – Körpertemperatur über 38 °C ohne infektiöse Ursache.	1
☐	Thrombozytopenie – Weniger als 100.000 Thrombozyten/µl; andere Ursachen ausgeschlossen.	1
☐	Leukopenie – Weniger als 3.000 Leukozyten/µl; andere Ursachen ausgeschlossen.	1

Gesamtpunktzahl: _____ / 105 Wertung: Jedes zutreffende Kriterium einmal zählen. Nur ärztlich bestätigte, dem SLE zurechenbare Befunde berücksichtigen. Der Score ersetzt keine klinische Gesamtbeurteilung.

Wissenschaftliche Grundlage: Gladman DD, Ibañez D, Urowitz MB. Systemic lupus erythematosus disease activity index 2000. J Rheumatol. 2002;29(2):288–291. Eigenständig formulierte deutschsprachige Arbeitshilfe; keine validierte deutsche Originalfassung.

Praxis Dr. med. M. Bräuer